

## **Informationen zur ambulanten Elektrokardioversion (ECV)**

Bei Ihnen wurden anhaltende Herzrhythmusstörungen festgestellt. Um daraus resultierende Beschwerden und/oder Risiken zu beseitigen, soll eine Elektrokardioversion durchgeführt werden, da medikamentöse Therapieversuche erfolglos waren oder nicht Erfolg versprechend sind.

### ***Ablauf des Eingriffes:***

Die ECV muss in Kurz-Narkose durchgeführt werden, da sie sonst schmerzhaft wäre, was eine mehrstündige Nachbeobachtung von Herz- und Kreislauffunktion erfordert. Aufgrund Ihres relativ guten Allgemeinzustandes ist die ECV ambulant möglich.

Sie müssen am vorgesehenen Tag nüchtern (mindestens vier Stunden nichts essen, trinken, rauchen) erscheinen, lediglich Blutdruck- oder Rhythmus-Medikamente sollen nach Anordnung mit einem Schluck Wasser mindestens eine Stunde vor dem ECV-Termin eingenommen werden. Unter EKG- und Kreislaufkontrolle wird dann in Kurz-Narkose (max. fünf Minuten) ein Stromstoß mittels zweier Elektroden durch Ihr Herz geleitet. Anschließend werden Sie vier Stunden liegend überwacht, danach können Sie nach Hause. Der Heim-Transport kann durch Begleit-Personen, bei Unmöglichkeit nach vorheriger Absprache ggf. mittels Taxi auf GKV-Kosten erfolgen; selbst dürfen Sie aus juristischen Gründen 24 Stunden nach ECV auf keinen Fall selbst ein Kraftfahrzeug führen.

### ***Denkbare Komplikationen***

Als regelmäßige Komplikation kommt eine Hautreizung im Bereich der Elektroden vor, die jedoch keine wesentlichen Schmerzen verursacht und sich wie ein Sonnenbrand schnell wieder zurück bildet. Sonstige Komplikationen sind äußerst selten (z.B. allergische Reaktion, Atem- oder Kreislaufstillstand, Schlaganfall). Durch entsprechende Voruntersuchungen oder Therapien werden die Risiken weiter reduziert. Bei der ambulanten Durchführung der ECV sind in unserer Praxis seit über 20 Jahren keine dieser sonstigen Komplikationen aufgetreten.

Sie haben noch Fragen? Bitte sprechen Sie Herrn Dr. Bernauer bzw. Ebrahimkhil oder unsere Mitarbeiter(innen) an. Wir helfen Ihnen gerne.